

Зав. производством



УТВЕРЖАЮ _____

ПОДПИСАНО _____

ИМЕЮЩАЯ П

Прием пищи, наименование блюда

Stacy



205p

Ежедневное меню

Утверждено _____
 МОУСШ № 20

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч							
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833	
Запеканка "Куруочка по-деревенски"	250	15,10	18,29	36,70	350,12	ТТК №529	
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042	
Итого за прием пищи:	780	27,76	28,19	112,33	798,41		
Зав. производством 							



Утверждаю _____

Присем пиши, наименованне буюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенюшка"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	560	49,12	32,70	200,21	1 353,46	
Зав. производством 						

Зав. производством



205p

Ежедневное меню

Утверждено
Инженер
М.О.С.Ш. № 20
М.А.

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831
Льоды-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	810	31,03	23,12	115,47	796,68	
Зав. производством 						

Зав. производством

Signature



УТВЕРЖДАЮ

РАЙОННЫЙ АДВОКАТ

Прием пищи, наименование блюда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Суп "Отменный" на костном бульоне						
Куриная отбивная в сырной заливке	250	10,55	8,16	12,05	168,10	ТТК №832
Фарфалле по-волгоградски	100	13,10	11,10	12,50	202,10	ТТК №330
Чай черный со смородиной	180	18,44	4,12	126,00	628,74	ТТК №16
Хлеб пшеничный	200	0,26	0,06	9,41	39,02	ТТК №548
Печенье "Сахарное"	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	810	48,55	28,64	211,66	1 317,46	
Зав. производством						

Зав. производством



205P

Ежедневное меню

Утверждено
МОРСД № 20
31.05.2020

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Сытный" на костном бульоне	250	10,48	4,84	16,11	151,38	ТТК №836
Отбивная из куриного филе с овощами и сыром	90	18,27	20,16	0,90	258,30	ТТК №120
Картофельное пюре по-домашнему	180	3,79	5,20	27,40	173,00	ТТК №333
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	800	38,24	42,2	99,53	947,01	
Зав. производством						

[Signature]



205P

Ежедневное меню

Утверждено
Министром
Здравоохранения
Республики Беларусь
20.05.2019

8 Вариант

Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Борш Брутальный на костном бульоне	250	9,83	10,42	10,36	176,33	ТТК №200
Итальянская паста Орзо с филе куриным	260	35,19	14,16	110,70	722,96	ТТК №838
Чай черничный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	790	51,42	30,1	182,84	1 222,63	
Зав. производством	[Signature]					



2059

Ежедневное меню

Утверждено
Директор
МОУ СОШ № 20
Иванов И.А.

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч						
Суп "Красная горошинка"	250	6,21	4,60	13,71	125,81	ТТК №833
Биточки "Митлофф с помидором и сыром"	100	12,46	13,20	9,15	207,00	ТТК №314
Кус-кус с овощами	150	4,97	3,87	29,16	180,00	ТТК №317
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042
Итого за прием пищи:	780	30,14	26,87	118,92	852,31	
Зав. производством						



2054

Ежедневное меню

Утверждено
 10-11-2010
 10-11-2010
 10-11-2010

10 Вариант

10 Вариант						
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Данч						
Суп "Мерцающие звездочки"	250	6,94	4,98	39,44	231,10	ТТК №835
Куриная отбивная "Солнечная"	100	15,10	8,11	18,25	241,10	ТТК №607
Картофель по-деревенски с паприкой	150	4,35	4,77	14,94	121,67	ТТК №311
Чай черный с яблоком	200	0,25	0,10	10,22	42,98	ТТК №547
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Печенька"	50	3,05	11,60	30,40	250,35	ТТК №1044
Итого за прием пищи:	780	32,09	29,86	127,75	958,20	
Зав. производством 						

Зав. производством



2050

Ежедневное меню

Утверждаю: Директор
МОУСШ № 20
ИМЕНЕВ 1

II Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Ланч				
Суп с мясными фрикадельками	250/28	9,70	6,07	17,03	165,88	ТТК №834
Люля-кебаб куриный	100	10,69	4,70	8,34	119,00	ТТК №315
Паста "Орзо" по-восточному	180	18,57	6,55	109,70	581,79	ТТК №837
Чай черный с вишней	200	0,30	0,07	10,33	43,34	ТТК №549
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6
Печенье "Пчелка"	50	3,70	5,15	36,95	209,00	ТТК №1043
Итого за прием пищи:	#ЗНАЧ!	45,36	22,84	196,85	1190,01	
Зав. производством	<i>Сави</i>					



2050

Ежедневное меню

Утверждаю



12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Ланч							
Суп "Фасолька" на костном бульоне	250	10,15	7,77	13,08	164,68	ТТК №831	
Пельмени "Аппетитные" со сливочным маслом	250	21,75	6,25	77,25	463,75	ТТК №830	
Чай черный с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТТК №810	
Хлеб пшеничный	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6	
Печенье "Сахарное"	50	3,80	4,90	37,20	208,50	ТТК №1042	
Итого за прием пищи:	780	38,40	19,22	157,23	967,93		
Зав. производством							